

Parcours Ninja Agrès Workout 5

Reference: Agrès Ninja Workout 5

<https://www.amenagement-public.fr>

Description:

La structure Workout 5 est un **agrès de parcours Ninja** dont l'objectif est de franchir les cordes verticales, sans poser un pied à terre. Relever ce défi demande de l'agilité, de l'équilibre et une bonne coordination des mouvements. **Module de course d'obstacles** de difficulté moyenne, **accessible aux débutants** et aux **enfants à partir de 12 ans**, l'agrès Ninja Workout 5 est idéal pour la création d'aménagements tournés sur **l'initiation et la découverte des parcours Ninja**.

Espace de loisirs à la croisée des chemins **entre l'aire de jeux et le terrain de sport**, le parcours Ninja se présente comme une version **ludique et récréative** du traditionnel **parcours du combattant**. Mêlant **différentes disciplines sportives** comme le parkour, le free-running ou encore la gymnastique et l'escalade, le parcours Ninja propose une **succession d'épreuves** et de **challenges physiques** mettant le corps et l'esprit au défi de manière ludique et amusante. Agilité, force, endurance, sens de l'équilibre... La variété des activités et des exercices proposés sur le parcours Ninja permet à ses utilisateurs d'explorer et de stimuler pleinement toute l'étendue de leurs **capacités physiques et motrices** tout en s'amusant.

Course d'obstacles popularisée par des émissions de télévision comme "Ninja Warrior" ou "Total Wipeout", l'engouement autour des **parcours Ninja en plein air** ne cesse de croître. Aménagement sportif extérieur accessible aux enfants comme aux adultes, le parcours Ninja suscite l'intérêt d'un **public large et familial**.

Structure d'entraînement certifiée conforme à la **norme EN 16630**, l'agrès Ninja Workout 5 répond pleinement aux exigences de sécurité relatives aux **aménagements sportifs publics de plein air**.

Informations générales :

Tranche d'âge : À partir de 12 ans
Capacité d'accueil : 1 personne
Hauteur de chute max. : 241 cm
Certification : Conforme EN 16630

Détails techniques :

Dimensions (L x l x H) : 321 x 125 x 251 cm
Zone de sécurité (L x l) : 738 x 555 cm
Surface de sécurité : 37,45 m²
Matériaux : Poteaux 9x9 cm en acier galvanisé thermolaqué. Cordes (Ø 16 mm) en polypropylène avec âme en acier. Cale-pieds en polyéthylène haute densité. Visserie en acier inoxydable.
Type d'ancrage : À sceller sur béton

